

High Five's

groene nieuwsbrief

Zomervakantie-editie



GROEN OM THUIS TE DOEN



Knoflook
In september
gepland, in juli
verse knoflook

Door in september knoflook te planten in de volle grond hebben de wortels lang de tijd om te groeien. Ze kunnen prima tegen regen en je kunt ze van september tot juli gewoon laten zitten. Dit kan met pootgoed of met biologische knoflook uit de supermarkt. Plant losse teentjes in een rij en zorg dat ze 10 cm uit elkaar liggen. Mest toevoegen hoeft niet, knoflook groeit het beste in onbemeste grond. De kou van de winter zorgt dat de knoflook in het voorjaar weer hard gaat groeien. Met een beetje geluk heb je in juli allemaal verse bollen knoflook.

VRIENDELIJKE MOESTUINTIP

Eigen zaden oogsten

Tomaten, pompoenen, courgettes, aardbeien en komkommer, allemaal groentes en fruit waarbij de zaden goed zichtbaar zijn. Verzamel de zaden en laat ze drogen zodat je ze volgend moestuinseizoen kunt gebruiken.

Heel duurzaam, leerzaam en leuk om zelf te doen.

Deze maand in onze moestuintjes



Heerlijk zoete
frambozen



Tientallen
komkommers

MOESTUINKALENDER

Wat kun je zaaien in september

Vaste planten:

- Aardbeienplanten

Buiten in de volle grond:

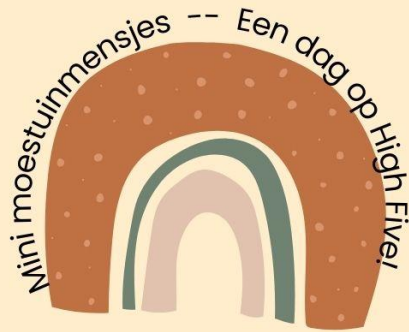
- knoflook
- ui

Kruiden:

- Dille*
- Koriander*

*Begin september kunnen deze nog worden gezaaid.





De hele dag bezig met een scherpje? Deze drie heren zeggen daar graag 'nee' tegen. Waarom? Dat vertellen ze graag zelf:

Gamen is leuk maar je kunt niet echt je energie kwijt, dus je moet het afwisselen. De bomen geven schaduw, zo kunnen we ook buiten chillen als de zon schijnt.

Als ik met vrienden ben ga ik het liefst naar buiten, om te spelen of te chillen. We klimmen in bomen en bouwen hutten.

Omdat we een groene kinderopvang zijn mogen we takken zoeken en daarmee spelen, in bomen klimmen en veel buiten zijn. We vervelen ons nooit buiten.



Ronan, Otis en Olek



Nora

Klimmen, touwtje springen, helpen met de plantjes, ook Nora is graag buiten.

Waarom is het zo leuk om naar een groene kinderopvang te gaan?

Ik vind het leuk om te knutselen en soms rustig te spelen maar ik wil ook rennen en klimmen en ik kan goed in bomen klimmen. Ik durf heel hoog. Buiten hebben we de beste boom om in te klimmen en dat kan ik al goed.

Moet ik je helpen om uit de boom te klimmen?

Nee! Dat kan ik zelf, kijk maar!

High Five! 😊